

## Wir gestalten Teilhabe

Der Lebenshilfe-Landesverband Bayern setzt sich für die Anliegen und Interessen von Menschen mit Behinderungen und deren Familien ein. Er wurde 1962 gegründet und ist heute der Dachverband von rund 160 Lebenshilfe-Organisationen in Bayern.

Ziel der Lebenshilfe ist, dass Menschen mit Behinderungen gleichberechtigt und so selbstbestimmt wie möglich in unserer Gesellschaft leben und teilhaben können.

## Deine Hilfe zählt!

Die Lebenshilfen in Bayern bieten ein umfassendes Netz der Hilfe für rund 40.000 Menschen mit Behinderungen und deren Familien. Es gibt gut 900 Einrichtungen, Dienste und Beratungsstellen der Lebenshilfen in Bayern.

Viele Lebenshilfen haben mehrere Plätze für Freiwillige. Du kannst den Kleinsten in Krippen helfen oder Kinder und Jugendliche in Kitas fördern. Du kannst Erwachsene beim Wohnen und Arbeiten unterstützen oder dich in Kultur- und Freizeittreffs engagieren.

Sicherlich ist auch deine Einsatzstelle dabei. Wir zählen auf dich!



## Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Landesverband Bayern e. V.

Freiwilligendienste  
Thomas Petz, Leitung

Kitzinger Straße 6  
91056 Erlangen  
Telefon: 0 91 31 - 7 54 61-0  
Telefax: 0 91 31 - 7 54 61-90  
E-Mail: [freiwillig@lebenshilfe-bayern.de](mailto:freiwillig@lebenshilfe-bayern.de)

[www.lebenshilfe-bayern.de](http://www.lebenshilfe-bayern.de) 

Gefördert durch:  Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Du kannst dich auch direkt an eine Einrichtung der Lebenshilfe in deiner Nähe wenden:

Stempel der örtlichen Lebenshilfe



## FSJ und BFD – Jetzt anfragen!

Gestaltung: [www.muellertrawny.de](http://www.muellertrawny.de)  
Fotos: Yvonne Michailuk



## FSJ und BFD – Jetzt freiwillig Einsatz zeigen!



## Freiwilliger Dienst bei der Lebenshilfe

## Freiwillig lohnt sich!

- nach der Schule ganz praktisch neue **Erfahrungen** sammeln
- sich persönlich und beruflich **orientieren**
- neue Lebenswelten kennenlernen
- sich für Menschen mit Behinderungen engagieren
- eigene **Fähigkeiten und Stärken** entdecken und gezielt einsetzen
- wichtige Entscheidungshilfen für den späteren Beruf erhalten
- Wartezeiten zwischen Schule, Ausbildung und Studium sinnvoll überbrücken
- neue **berufliche Perspektiven** finden

## Unsere Einsatzstellen

- Frühförderstellen
- integrative Kindergärten und Krippen
- schulvorbereitende Einrichtungen
- Tagesstätten
- familienentlastende Dienste
- Werkstätten
- Wohneinrichtungen
- Kultur- und Freizeitreffs

## Dein Einsatz - Deine Chance!

Ein Freiwilligendienst ist eine tolle Chance für dich: Du kannst dich persönlich und beruflich orientieren und dich **für Menschen mit Behinderungen** engagieren. Der Lebenshilfe-Landesverband bietet als Träger der Dienste dafür zahlreiche Einsatzstellen in ganz Bayern.

Das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** und der **Bundesfreiwilligendienst (BFD)** sind gesetzlich geregelte Freiwilligendienste für alle, die ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Am FSJ können junge Leute teilnehmen, die 16 bis 26 Jahre alt sind. Der BFD ist bei der Lebenshilfe Bayern ab 18 Jahren offen.

Beide Dienste werden durch **Seminare** pädagogisch begleitet (insgesamt bis zu 25 Bildungstage). In den Einsatzstellen stehen den Freiwilligen pädagogische Ansprechpersonen zur Seite.

**FSJ und BFD**  
bei der **Lebenshilfe**  
für junge Leute bis 26 Jahre

## FSJ und BFD bieten

- monatliches **Taschengeld**
- spannende **Seminare** mit anderen Freiwilligen
- pädagogische **Begleitung** bei Fragen und Problemen
- einen **Ausweis** für Ermäßigungen z. B. in Kinos, Museen, Schwimmbädern
- Sozialversicherung und Urlaub
- Kindergeld bei Freiwilligen bis zum 25. Lebensjahr
- ein qualifiziertes **Arbeitszeugnis**

Ein Freiwilligendienst bei der Lebenshilfe kann für die meisten sozialen Berufe als **Vorpraktikum** anerkannt werden.

